

## **PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

### **PLAN OPERATIVO “Coordinación de GAM y GAP”**

**Coordinador:** Lic. Rubén Darío Arteaga Escalante

**Institución:** Fundación REDVIHDA

**Gestión:** 2007

#### **MISIÓN DE LA FUNDACIÓN REDVIHDA**

“Somos la Fundación REDVIHDA que trabaja para mejorar la calidad de vida de las Pvs a través de la defensa de los DDHH, el acceso a la atención integral y prevención del Vih y del Sida”

#### **VISIÓN DE LA FUNDACIÓN REDVIHDA**

“Queremos ser la Fundación REDVIHDA que logre el acceso a una atención integral garantizada y sin discriminación para las Pvs, desarrollando en Bolivia respuestas positivas y efectivas en una sociedad libre del Vih y del Sida”

#### **PRESENTACIÓN DEL PLAN OPERATIVO**

El Plan Operativo de GAM y GAP es una importante herramienta de la gestión institucional. Este instrumento orienta las acciones a seguir en la gestión 2007 en lo que se refiere al trabajo con las Pvs con los GAM y GAP.

## PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS "FUNDACIÓN REDVIHDA"

### OBJETIVOS GENERALES DEL PLAN OPERATIVO

"Contribuir a la Prevención del SIDA en los/as beneficiarios/as que asisten a la Fundación REDVIHDA de la ciudad de Santa Cruz".

"Fomentar el surgimiento de nuevos RRHH y líderes Pvvs que coadyuven y fortalezcan el trabajo de la Fundación REDVIOHDA, así como, la lucha en pro de la Visión y Misión de la institución"

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PLAN OPERATIVO

"Aumentar los conocimientos en los/as beneficiarios/as sobre temas referidos a la prevención del SIDA".

"Generar en los beneficiarios/as habilidades, prácticas y conductas que les lleve a la prevención del SIDA".

"Desarrollar habilidades y destrezas en los beneficiarios de la Fundación REDVIHDA, para poder llegar a una adecuada estabilidad emocional".

### METAS DEL PLAN OPERATIVO

#### - Grupos de Ayuda Mutua General de Pvvs

\* 80 Pvvs diferentes reciben terapia de grupo

#### - Grupos de Ayuda Mutua de Pvvs Nuevas

\* 40 Pvvs nuevas reciben proceso terapéutico para superar diagnóstico

#### - Grupos de Autoapoyo

\* 20 Pvvs terminan capacitación de plan modular hasta septiembre de 2007

\* 20 Pvvs terminan 2 primeros módulos de plan modular hasta diciembre de 2007



**ANEXOS**

- \* Plan Modular de Capacitación a Pwvs (GAPs)
- \* Plan Estratégico Psicoterapéutico (GAMs)

## **PLAN MODULAR DE CAPACITACIÓN A PVVS**

**OBJETIVO GENERAL DE LA CAPACITACIÓN:** Contribuir a la Prevención del SIDA en los/as beneficiarios/as que asisten a la Fundación REDVIHDA de la ciudad de Santa Cruz.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

“Aumentar los conocimientos en los/as beneficiarios/as sobre temas referidos a la prevención del SIDA.”  
“Generar en los beneficiarios/as habilidades, prácticas y conductas que les lleve a la prevención del SIDA.”

**METODOLOGÍA:** Cambios de Conductas y Comportamientos (CCC). Expositiva/ Participativa/ Vivencial.

**Técnicas:** Cognitivas – Comportamentales

**Sesiones:** Cada sesión dura 2 horas, a excepción de la sesión de post test que dura 1 hora.

**MÓDULO DE CAPACITACIÓN:** El presente Módulo está enfocado a la capacitación de Pvs para su empoderamiento y para que adquieran conocimientos y prácticas que ayuden a la prevención del SIDA.

La capacitación modular, consta de 4 Módulos.

**Módulo I:** “Conceptos Básicos en Vih y Sida”

**Módulo II:** “Adherencia al Tratamiento ARV”

**Módulo III:** “Alcance, Acompañamiento, GAM, GAP y Consejería de Pares”

**Módulo IV:** “DDHH e Incidencia Política”

**INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN:**

**Encuestas**

- Encuestas por día → para determinar en qué grado de información con el que el beneficiario comenzando y terminando la clase.
- Encuesta de Módulo → aplicada al final de cada Módulo.

**Grupos Focales**

- Grupos Focales → Periódicamente (Por módulo) para medir el grado de impacto en los beneficiarios en lo que se refiere al conocimiento y práctica.

## MÓDULO I

### ESTRATEGIA MODULAR PARA CONCEPTOS BÁSICOS EN VIH Y SIDA

**Objetivo General:**

Aumentar la información sobre Vih y Sida que tienen las PvvS, para manejar un mismo lenguaje (Incluyente)

**Dirigido a:** PvvS

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones/ Temas:** 4 Sesiones.

Sesión 1: Pre Test

Vih y Sida.

Conductas y situaciones de Riesgo/ Vulnerabilidad frente al Vih y Sida.

Post Test

Sesión 2: Pre Test

Género, Vih y Sida.

Prevención Vertical.

Post Test

Sesión 3: Pre Test

Parejas serodiscordantes.

Post Test

Sesión 4: Pre Test

Lenguaje Incluyente y Excluyente

Aclaraciones del Módulo.

Post Test.

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>SUBTEMAS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las Pvs logren entender y asimilar los conceptos básicos sobre la temática del Vih y el Sida	Taller de Capacitación sobre “Vih y Sida”	Qué es Vih y Sida; Vías de Transmisión; Formas de Prevención.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs puedan entender la diferencia y la importancia de las conductas de riesgo, situaciones de riesgo y vulnerabilidad, para que las apliquen en sus vidas	Taller sobre “Situaciones y Conductas de Riesgo/ Vulnerabilidad frente al Vih y Sida”	Qué es conducta de riesgo; qué es situación de riesgo; qué es vulnerabilidad; cómo identificarlas; cómo cambiarlas.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs tengan información de la vulnerabilidad de las mujeres y cómo influye el desbalance de género en la epidemia.	Taller sobre “Género y Vih y Sida”	Qué es Género; qué es sexo; Su diferenciación; Vulnerabilidad de la Mujer frente al VIH; la paradoja del bajo riesgo y de la alta vulnerabilidad en la mujer.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs se capaciten y entiendan la importancia de la prevención vertical	Taller sobre “Prevención Vertical”	Transmisión por vía perinatal; prevención vertical; la importancia de la prueba de Elissa en las embarazadas; profilaxis para mamás y bebés.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las parejas serodiscordante Pvs puedan entender y asimilar los temas relacionados a sus vidas.	Taller sobre “Parejas Serodiscordantes”	Importancia del sexo protegido; uso correcto y consistente del condón; comunicación de pareja; influencia social y/o familiar.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs puedan dominar y practicar el uso incluyente del lenguaje que predica la Fundación REDVIHDA	Taller sobre “Lenguaje Incluyente y Excluyente”	Diferentes denominaciones peyorativas que se les da a las TSC, HSH y Pvs	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas

## MÓDULO II

### ESTRATEGIA MODULAR PARA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ARV

**Objetivo General:**

"Mejorar los conocimientos y prácticas de las Pvvv en lo que se refiere a la Adherencia la tratamiento y vida saludable, para mejorar su calidad de vida"

**Dirigido:** Pvvv

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones/ Temas:** 4 Sesiones.

Sesión 1: Pre Test/

Antirretrovirales para el Vih

Post Test

Sesión 2: Pre Test

Adherencia al Tratamiento Antirretroviral

Resistencia al Tratamiento Antirretroviral

Post Test

Sesión 3: Pre Test

Autocuidado para Pvvv

Enfermedades Oportunistas

Salud Física, Salud Mental y Redes sociales

Post Test

Sesión 4: Pre Test

Calidad de Vida y Vida Saludable

Aclaraciones del Módulo

Post Test

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>SUBTEMAS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las Pvs fortalezcan sus conocimientos básicos sobre antirretrovirales y sus consecuencias fisiológicas	Taller sobre “Antirretrovirales para el Vih”	Diagnóstico de SIDA; Esquemas de ARVs, ARVs genéricos, de primera y segunda línea; Efectos beneficiosos; Efectos Secundarios a corto y a largo plazo;	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs puedan comprender la importancia de la Adherencia en sus vidas”	Taller sobre “Adherencia al Tratamiento Antirretroviral”	Qué es la Adherencia; Aspectos biomédicos, sociales y psicológicos; apoyo de la Red social y/o familiar; Identificación de Barreras; Estrategias para una buena Adherencia.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs tengan conocimientos específicos sobre la Resistencia al tratamiento antirretroviral	Taller sobre “Resistencia al Tratamiento Antirretroviral”	Resistencia, Cepas de Vih, Causas de la Resistencia; Cambio de esquema ARV; Estudio de Genotipo y Fenotipo; Prevención de la Resistencia.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs puedan saber sobre primeros auxilios y bioseguridad	Taller sobre “Autocuidado para Pvs”	Cuidado y Autocuidado, Enfermedades Oportunistas y Prevención.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs puedan conocer las enfermedades oportunistas y la importancia de su prevención	Taller sobre “Enfermedades Oportunistas”	Tuberculosis, candidiasis, hongos, alergias, etc.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs se empoderen sobre la importancia de la salud física en sus vidas	Taller sobre “Salud Física”	Qué es Salud Física; como se obtiene una buena salud física	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

Que las Pvs comprendan la importancia de la salud mental en sus vidas	Taller I sobre “Salud Mental”	Qué es Salud Mental; Etapas Psicológicas en el Diagnóstico de Vih y Sida. Depresión, Motivación, Culpa y Superación de las Etapas Psicológicas en el Diagnóstico de Vih y Sida	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs comprendan la importancia de las Redes sociales en la vida de una persona	Taller sobre “Importancia de las Redes Sociales y estrategias para una mejor calidad de vida”	Redes sociales, estrategias para recibir un mejor apoyo de los seres queridos	Lic Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs logren comprender y practicar una mejor calidad de vida	Taller sobre “Calidad de vida y vida saludable”	Calidad de vidas, vida saludable, estrategias para mejorar la calidad de vida, estrategias para tener una vida saludable	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas

## MÓDULO III

### ESTRATEGIA MODULAR PARA ALCANCE, ACOMPAÑAMIENTO, GAM, GAP Y CONSEJERÍA DE PARES

**Objetivo General:**

"Promover nuevos Acompañant@s, para dar un mejor servicio Psico – social a las Pvvs"

"Incentivar el surgimiento de nuev@s Facilitadores de GA y GAP, para que se puedan implementar nuevos Grupos en diferentes sectores de la ciudad de Santa Cruz"

"Formar nuevos Consejer@s Pares, para que puedan apoyar y contener emocionalmente a las Pvvs"

**Dirigido a:** Pvvs

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones/ Temas:** 4

Sesión 1: Pre Test

Alcance a Nuevas Pvvs

Estrategias para hacer un buen alcance a las Pvvs

Acompañamiento a Pvvs

Estrategias para hacer un buen acompañamiento a las Pvvs

Post Test

Sesión 2: Pre Test

Planificación, Ejecución y Evaluación de GAM

Estrategias del facilitador para dirigir GAM

Post Test

Sesión 3: Pre Test

Planificación, Ejecución y Evaluación de GAP

Estrategias del facilitador para dirigir GAP

Post Test

Sesión 4: Pre Test

Consejería de pares

Características y Rol de los/as consejeros/as pares

Estrategias para hacer una buena consejería de pares

Aclaraciones del Módulo

Post Test

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>SUBTEMA</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las Pvvs sepan hacer alcance a nuevas Pvvs	Taller sobre “Alcance a Nuevas Pvvs”	Conceptos básicos alcance, alcance enfocado a el trabajo con Pvvs, características de las personas que realizan alcance	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs que quieran realizar alcance, puedan ayudarse de estrategias para hacerlo	Taller sobre “Estrategias para hacer un Buen Alcance a Pvvs”	Como abordar a Pvvs, la importancia de una estabilidad emocional, apoyo emocional	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs sepan hacer acompañamiento a otras Pvvs	Taller sobre “Acompañamiento a Pvvs”	Conceptos básicos de acompañamiento, acompañamiento enfocado a el trabajo con Pvvs, características de las personas que realizan acompañamiento	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs que quieran realizar acompañamientos, puedan ayudarse de estrategias para hacerlo	Taller sobre “Estrategias para tener una buen acompañamiento”	Como acompañar a una Pvvs, importancia de la estabilidad emocional, apoyo emocional	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs comprendan la importancia de un GAM para sus vidas	Taller sobre “Planificación, ejecución y evaluación de Grupos de Ayuda Mutua”	Historia, ayuda mutua, conceptos, a quienes va dirigidos, etapas psicológicas, características de un facilitador de GAM	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

Que las Pvvs que deseen facilitar nuevos GAM, sepan las estrategias para hacerlo	Taller sobre “Estrategias del Facilitador para manejo de Grupos de ayuda Mutua”	Como se realiza un GAM de la REDVIHDA, como trabajar con las Pvvs dentro de un GAM	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs comprendan la importancia de los GAP para sus vidas	Taller sobre “Planificación, ejecución y evaluación de Grupos de Autoapoyo”	Autoapoyo, conceptos, a quienes va dirigido, características de un facilitador de GAP	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs que deseen facilitar nuevos GAP, sepan las estrategias para hacerlo	Taller sobre “Estrategias del Facilitador para manejo de Grupos de Autoapoyo”	Como se realiza un GAP de la REDVIHDA, como trabajar con las Pvvs dentro de un GAP	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs se enteren de lo que significa ser un@ Consejer@ Par	Taller sobre “Conceptos básicos de la Consejería Par”	Que es la consejería de pares	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs puedan darse cuenta si es que cuentan con las Características y requisitos necesarios de un@ Consejer@ Par	Taller sobre “Características de l@s consejer@s pares”	Quienes pueden ser consejeros/as pares	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs comprendan el rol de un o una consejer@ Par	Taller sobre “Rol de l@s Consejer@s Pares”	Cual es el rol de los/as consejeros/as pares	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvvs que deseen ser Consejeros o Consejeras Pares entiendan y apliquen las diferentes estrategias para hacerlo	Taller sobre “Estrategias para hacer una buena Consejería Par”	Como hacer una buena consejería par con Pvvs	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvvs capacitadas y sensibilizadas

## MÓDULO IV

### ESTRATEGIA MODULAR DDHH E INCIDENCIA POLÍTICA

**Objetivo General:**

"Informar a las PvvS sobre los DDHH, para que de esta manera puedan hacer frente a cualquier tipo de Discriminación"  
"Capacitar a las PvvS sobre estrategias de liderazgo e incidencia política, para impulsar el surgimiento de nuevos activistas en Vih y Sida"

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones/ Temas:** 4 Sesiones.

Sesión 1: Pre Test

Derechos Humanos.

Derechos y deberes ciudadanos.

Resolución Ministerial 07/11

Post Test

Sesión 2: Pre Test

Estigma, Autoestigma y Discriminación.

Derechos Sexuales y Reproductivos.

Estrategias para reducir el Estigma y la Discriminación.

Post Test

Sesión 3: Pre Test

Liderazgo en Vih y Sida

Post Test

Sesión 4: Pre Test

Incidencia Política en Vih y Sida

Post Test

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>SUBTEMAS</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las Pvs manejen de una manera sólida los DDHH en general	Taller sobre “DDHH”	Qué son y en qué se basan los DDHH; Promoción y Defensa de los DDHH, su importancia; Activismo y causas de lucha por los DDHH.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs asimilen, estudien y manejen la Resolución Ministerial 07/11	Taller sobre “Manejo e información de la Resolución Ministerial 07/11”	RM 0711: sus aspectos fundamentales; en qué beneficia y cómo protege los DDHH de las Pvs.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs logren entender la importancia de los Derechos de las Pvs y los Deberes de las mismas	Taller sobre “Derechos y Deberes de las Pvs” (Socialización del Manual del Usuario)	Derechos ciudadanos; deberes.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas
Que las Pvs identifiquen cómo está presente el Estigma, Autoestigma, y la Discriminación en su vida, para superarlos.	Taller sobre “Estigma, Autoestigma y Discriminación”	Qué es Estigma y qué es Autoestigma: diferenciación; cómo identificar situaciones de Discriminación; diferentes tipos de discriminación.	Lic. Rubén Arteaga	
Que las Pvs tengan conocimientos acerca de los DSSR y que sepan cómo ejercerlos.	Taller sobre “Derechos Sexuales y Reproductivos”	Derechos sexuales y derechos reproductivos, es lo mismo?; cuáles son los DSSR; pautas para el ejercicios de los DSSR, los derechos más humanos.	Lic. Rubén Arteaga	15 Pvs capacitadas y sensibilizadas

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<p>Que las Pvs tengan estrategias para poder enfrentarse ante cualquier discriminación tanto interna como externa</p>	<p>Taller sobre “Estrategias para combatir Estigma y la Discriminación”</p>	<p>Cabildeo, Advocacy, asesoría legal a casos de discriminación; dónde dirigirse y qué hacer si vulneran mis derechos.</p>	<p>Lic. Rubén Arteaga</p>	<p>15 Pvs capacitadas y sensibilizadas</p>
<p>Que las Pvs puedan saber que es ser un líder y de esta manera motivarse para apoyar en el trabajo en Vih y Sida en beneficio de sus partes</p>	<p>Taller sobre “Liderazgo en Vih y Sida”</p>	<p>Concepto de liderazgo, concepto de líder, como es un líder que trabaja con el Vih y el Sida, características de las personas líderes</p>	<p>Lic. Rubén Arteaga</p>	<p>15 Pvs capacitadas y sensibilizadas</p>
<p>Que las Pvs comprendan lo que significa la incidencia política que se realiza en nuestro país y la importancia de la misma</p>	<p>Taller sobre “Incidencia Política en Vih y Sida”</p>	<p>Concepto de incidencia política, quienes pueden hacer incidencia política, para que sirve la incidencia política, como podemos ayudar en el activismo</p>	<p>Lic. Rubén Arteaga</p>	<p>15 Pvs Capacitadas y sensibilizadas</p>

## PLAN ESTRATEGICO PSICOTERAPEUTICO DE GAMs PARA PVVS

**OBJETIVO GENERAL DEL PLAN:** Implementar una nueva Estrategia Psicoterapéutica, para trabajar procesos de aceptación del diagnóstico, estigma, duelo y culpa en los/as beneficiarios/as que asisten a la Fundación REDVIHDA de la ciudad de Santa Cruz.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

"Desarrollar habilidades y destrezas en los Beneficiarios de la Fundación REDVIHDA, para poder llegar a una adecuada estabilidad emocional".

**METODOLOGÍA:** Trabajo interno Psicoterapéutico

#### Técnicas:

- Proyectivas y psicodinámicas
- CCC Cambios de Conductas y Comportamientos
- Reforzamientos + y –
- Diseño de Proyecto de Vida

**Sesiones:** Cada sesión dura 2 horas.

**MÓDULO ESTRATEGICO PSICOTERAPEUTICO:** El presente Plan estratégico terapéutico esta orientado a desarrollar una adecuada estabilidad emocional en las Pvv, logrando una reinmersión social y nuevas actitudes que mejoren la calidad de vida de las mismas

Las Psicoterapias están divididas bajo el siguiente orden:

**Grupos de Ayuda Mutua General de Pvv:** "Psicoterapias de grupo"

**Grupos de Ayuda Mutua de Nuevas Pvv:** "Grupos Relacionales y vivenciales "

**Grupos de Ayuda Mutua Diversificados:** "Grupos Relacionales y vivenciales"

### INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN:

#### Encuestas

– Encuestas por mes → para determinar el grado de evolución emocional positivo de las Pvv

#### Grupos Focales

- Grupos Focales → Periódicamente para determinar el impacto del plan estratégico psicoterapéutico.

## ESTRATEGIA I

### GRUPO DE AYUDA MUTUA GENERAL DE PVVS

**Objetivo General:**

"Trabajar conflictos emocionales cotidianos, molestias y trastornos psicológicos de las PvvS"

**Dirigido a:** PvvS

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones:** 4 Sesiones (Por mes).

Sesión 1: Conociéndome a mi mismo

- Identificación de conflictos y molestias internas
- Plenaria de Grupo
- Cierre

Sesión 2: Hablando sobre mi diagnóstico de Vih y Sida

- ¿Cómo me siento de vivir con el Vih?
- ¿Cómo ha cambiado mi vida?
- Plenaria Grupal
- Cierre

Sesión 3: Sanando heridas

- Cómo me veo y como me ven los demás
- Plenaria Grupal
- Cierre

Sesión 4: Proyectándome al mundo

- Psicodrama
- Cierre

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las Pvs puedan empezar un proceso psicológico en donde puedan conocerse a sí mismos	“Conociéndome a mi mismo”. Dinámica individual (Línea de la Vida). Técnica Proyectiva (Collage). Plenaria de Grupo y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 40 hojas de papel sábana</li> <li>- 20 marcadores gruesos</li> <li>- 20 hojas de papel bond</li> <li>- 2 alfombras</li> <li>- 15 colchonetas</li> <li>- 15 cojines</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	20 Pvs inician el proceso psicológico
Que las Pvs puedan hablar abiertamente de su diagnóstico y de esta manera superar las distintas etapas psicológicas para que acepten el mismo	“Hablando sobre mi diagnóstico de Vih y Sida”. Dinámica Grupal ¿Cómo me siento de vivir con el Vih y Sida?. Dinámica de Grupal ¿Cómo ha cambiado mi vida?. Plenaria grupal y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 20 hojas de papel bond</li> <li>- 20 lápices de negros</li> <li>- 20 marcadores gruesos</li> <li>- Lápices de colores (2 cajas)</li> <li>- 15 colchonetas</li> <li>- 15 cojines</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	20 Pvs pueden hablar y superar sus etapas psicológicas para aceptar el diagnóstico
Que las Pvs puedan hablar de las diferentes cosas que les causan molestias, miedo, culpas, estigmas, duelos, etc. para poder trabajarlas en grupo	“Sanando heridas”. Dinámica de Grupo (Que opinan de mi persona). Técnica del Espejo. Plenaria Grupal y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 20 Hojas de papel bond</li> <li>- 20 marcadores gruesos</li> <li>- 2 alfombras</li> <li>- 15 colchonetas</li> <li>- 15 cojines</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	20 Pvs hablan y trabajan sus conflictos emocionales, miedos, estigmas, culpas, duelo, etc)

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS "FUNDACIÓN REDVIHDA"**

<p>Que las Pvs puedan reforzar y confirmar el trabajo de sus emociones con el fin de mejorar su calidad de vida</p>	<p>"Proyectándome al mundo". Psicodrama. Cierre</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 alfombras</li><li>- 15 colchonetas</li><li>- 15 cojines</li><li>- 1 equipo de música</li><li>- 1 CD música instrumental</li><li>- Refrigerio</li></ul>	<p>Lic. Rubén Darío Arteaga E.</p>	<p>20 Pvs trabajan el Psicodrama y de esta manera superan sus conflictos emocionales</p>
---	---	--	--	--

## ESTRATEGIA II

### Grupos de Ayuda Mutua de Nuevas Pvvs

**Objetivo General:**

"Lograr la aceptación del diagnóstico del Vih y del Sida en los beneficiarios de la Fundación REDVIHDA"

**Dirigido:** Pvvs

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones:** 4 Sesiones (Por mes)

Sesión 1: Impacto del Vih en mi vida

Exposición audiovisual

Plenaria Grupal

Cierre

Sesión 2: Conociendo las etapas psicológicas del diagnóstico

Disertación y aclaración de dudas

Plenaria grupal

Cierre

Sesión 3: Aceptando el Vih en mi vida

Testimonio de Pvvs

Plenaria grupal

Cierre

Sesión 4: Que hacer de ahora en adelante

Realizando un proyecto de vida

Dinámica grupal

Cierre

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las nuevas Pvs puedan hablar de cómo ha sido el impacto en sus vidas que ha traído el Vih	“Impacto del Vih en mi vida”. Diálogo colectivo (¿Cómo me siento de vivir con el Vih?, ¿en que ha cambiado i vida?, ¿cuales son las ventajas y desventajas?. Dinámica grupal (Dibujando mis estados de ánimo)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 20 hojas de papel bond</li> <li>- 20 marcadores gruesos</li> <li>- Vídeo testimonio Pvs</li> <li>- 20 Guías para Pvs</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	Nº de Pvs nuevas que sean alcanzadas por la REDVIHDA
Que las nuevas Pvs puedan saber e identificar en que etapa se encuentran, para de esta manera poder superar más fácilmente su diagnóstico	“Conociendo las etapas psicológicas del diagnóstico”. Disertación del facilitador. Plenaria grupal y aclaración de dudas, Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Equipo Proyector</li> <li>- Computadora portátil</li> <li>- 5 papeles sábanas</li> <li>- 2 marcadores gruesos</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	Nº de Pvs nuevas que sean alcanzadas por la REDVIHDA
Que las Pvs puedan aceptar su diagnóstico y decidan aprender a vivir con el virus	“Aceptando el Vih en mi vida”. Preguntas grupales ¿Cómo es una Pvs?, ¿Cómo puedo saber si una persona tiene Vih?. Testimonio de Pvs. Plenaria grupal y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diálogo</li> <li>- Testimonio de una Pvs</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	Nº de Pvs nuevas que sean alcanzadas por la REDVIHDA
Que las Pvs puedan planificar objetivos y metas para poder alcanzarlos	“Qué hacer de ahora en adelante”. Dinámica grupal (Conociéndome a mi mismo). Dinámica grupal (haciendo un proyecto de vida) y cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 20 hojas de papel bond</li> <li>- 20 marcadores gruesos</li> <li>- Arcilla</li> <li>- Refrigerio</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic Rubén Darío Arteaga E.	Nº de Pvs nuevas que sean alcanzadas por la REDVIHDA

## ESTRATEGIA III

### Grupos de Ayuda Mutua de Pvs Diversificados

**Objetivo General:**

"Implementar nuevos Grupos de Ayuda Mutua diversificados en respuesta a necesidades latentes"

**Dirigido a:** Pvs

**Carga Horaria:** 8 horas.

**Sesiones:** 4 sesiones (Por mes)

Sesión 1: Superando las etapas psicológicas de tener a un diagnóstico de Vih

Disertación y aclaraciones de dudas

Cierre

Sesión 2: Aceptando mi diagnóstico

Dinámica grupal

Cierre

Sesión 3: Resolviendo conflictos internos

Técnica proyectiva

Plenaria grupal

Cierre

Sesión 4: Planificando mi futuro

Realizando un Proyecto de vida

Dinámica grupal

Cierre

**Lugar:** Fundación REDVIHDA

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS “FUNDACIÓN REDVIHDA”**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MATERIALES</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>INDICADOR</b>
Que las Pvs puedan identificar en que etapa se encuentran para trabajarla	“Superando las etapas psicológicas de tener un diagnóstico de Vih”. Disertación audiovisual, aclaraciones de dudas, plenaria grupal y cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Computadora portátil</li> <li>- Equipo proyector</li> <li>- Refrigerio</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	10 Pvs participan de los GAM (GAM de Seres queridos, Hombres y Mujeres)
Que las Pvs puedan aceptar su diagnóstico de Vih	“Aceptando mi diagnóstico”. Dinámica grupal (Ventajas y desventajas de vivir con el Vih). Plenaria grupal y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 papeles sábana</li> <li>- 10 marcadores gruesos</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	10 Pvs participan de los GAM (GAM de seres queridos, hombres y mujeres)
Que las Pvs puedan resolver sus conflictos internos y de esta manera mejorar su calidad de vida	“Resolviendo conflictos internos”. Técnica proyectiva del Dibujo. Plenaria grupal y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 hojas de papel bond</li> <li>- 10 lápices negros</li> <li>- 2 cajas de lápices de colores</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	10 Pvs participan de los GAM (GAM de seres queridos, hombres y mujeres)
Que las Pvs puedan fijarse nuevas metas y objetivos para alcanzarlos	“Planificando mi futuro”. Dinámica grupal (Realizando un proyectote vida), plenaria grupal y Cierre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 papeles sábanas</li> <li>- 10 marcadores gruesos</li> <li>- 10 Hojas blancas</li> </ul>	Lic. Rubén Darío Arteaga E.	10 Pvs participan de los GAM (GAM de seres queridos, hombres y mujeres)

PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS  
FUNDACIÓN REDVIHDA  
Lic. Rubén Darío Arteaga Escalante

**PLAN OPERATIVO ANUAL DE GAMs Y GAPs PARA PVVS "FUNDACIÓN REDVIHDA"**

--